

本項目由中醫藥發展基金資助



中醫藥 · 源遠流長
中藥專題展覽
2023-2024



目錄

- 01 活動簡介
 - 02 展覽內容
 - 03 問卷調查
 - 04 活動花絮
-

活動簡介

隨著中醫藥在香港的日益普及，香港浸會大學作為教育機構，承擔著教育下一代、傳承中醫藥發展的重任。

多年來，我們積極推廣中醫藥，為中小學同學舉辦各類活動，如中醫藥講座，讓他們有更多機會認識中醫和中藥。

中藥檢測、草本藥物的研發與應用，都是中醫藥現代化和國際化的重要環節。本學院致力於推動中醫藥的發展，促進其現代化，並積極向大眾推廣中醫藥文化。

為了進一步推廣中藥文化，本計劃於2024年2月至10月期間，在40多間香港的中小學展出。展覽內容涵蓋中草藥和中藥的相關主題，以趣味的方式簡單介紹中藥知識，讓同學們理解中藥在日常生活中的重要性，並增加對中藥的認識。

我們希望香港的中小學同學能全面認識中草藥材，理解鑑別中草藥材真偽的重要性，並掌握一些基本的中草藥分類、藥效及開發知識，從而加深他們對中藥的興趣。

在展覽期間，項目小組成員和學生助手在學校的課餘和午膳時間，向同學們介紹和講解展板內容，並設立有獎問答遊戲，鼓勵同學們積極參與。

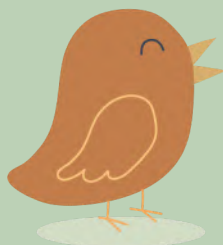
展板內容根據複雜程度分為兩組，一組針對小學及初中同學，另一組則針對高中同學。內容包括中草藥的來源、起源和分類、常見中藥的功效、中藥的配伍與禁忌、中成藥介紹、中醫食療中常用的食藥物及其性味和功效、中醫食療在臨床的應用等。

醫與藥息息相關，兩者同樣重要。透過此次展覽，我們希望向同學們介紹相關知識，推廣中醫藥文化，增強他們對中草藥和中藥的興趣。我們期待下一代能夠透過此計劃獲得正確的中藥知識，並促進中藥在本地的未來發展。



展覽內容——

中草藥的來源



中藥是根據中醫理論為基礎，用於防治疾病和醫療保健的物質，包括中藥材、飲片、中成藥及其衍生產品。

中藥分為三大類別：

1. 植物藥；
2. 動物藥；
3. 礦物藥。

究竟甚麼是中藥呢？
它們又分為哪幾種呢？

展覽內容——

中草藥的分類



『植物藥』



黃連



貝母



『動物藥』



蟬蛻



海馬



『礦物藥』



滑石



磁石



展覽內容——

甚麼是方劑？

方劑是在中醫的基礎理論下，辨證審因，決定治療方法後，按照組方原則選用合適的中藥並確定用量和用法下配伍而成的。以下介紹的是其中一個方劑組成原則：



展覽內容——

現在我們就用一些常用方劑來作為例子看看吧!

四君子湯 功效：益氣健脾
症狀：氣短乏力，胃口不佳，腹瀉等。

人參 白朮 茯苓 炙甘草

甚麼是方劑?

白虎湯 功效：清熱生津
症狀：高燒面紅，汗多煩渴等。

石膏 知母 粳米 炙甘草

6

展覽內容——

中藥的起源

最初

..... 我們的祖先在採集野果時，發現某些植物有神奇的作用.....



經過不斷的嘗試和使用下.....



人們逐漸認識到植物對身體的作用，有的能治病，有的能減輕痛楚，但也有有的會損害身體，這些發現慢慢地形成了最初的藥物知識。



展覽內容——

中藥的經典著作

《神農本草經》



最早的本草著作，總結了古代醫家的用藥經驗，全書共收錄了365種藥，並以神農氏的名字命名。



《新修本草》

世界上最早由國家頒佈的藥典，於唐代編成，共收錄了844種藥。



《本草綱目》

明代李時珍所著的經典，介紹明代以前歷代的本草和中藥基本理論，共記載了1892種藥。



展覽內容——

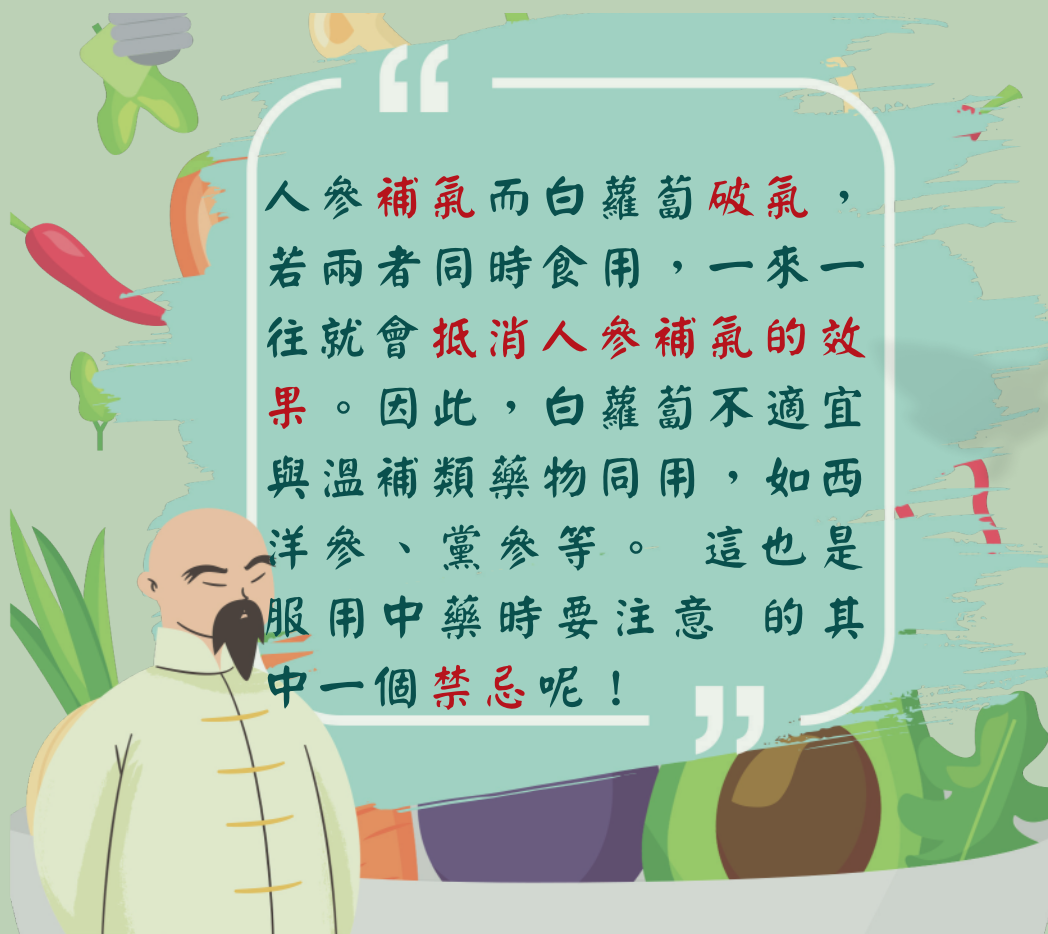
中藥專題展覽—中藥的禁忌



人參和白蘿蔔不和!!??

考考你!

人參是一種為人熟悉的中藥，它的作用是補氣，吃了以後會令人更有精神，但它卻不可與白蘿蔔同時食用，大家知道為什麼嗎？

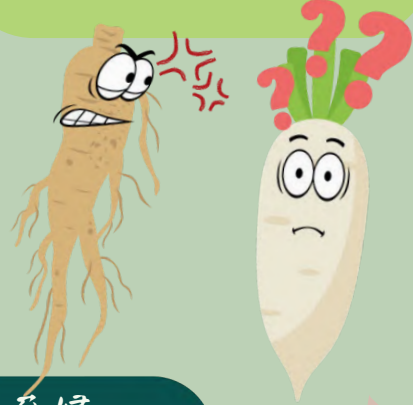


人參補氣而白蘿蔔破氣，若兩者同時食用，一來一往就會抵消人參補氣的效果。因此，白蘿蔔不適宜與溫補類藥物同用，如西洋參、黨參等。這也是服用中藥時要注意的其中一個禁忌呢！

展覽內容——

中藥專題展覽—中藥的禁忌

“除了人參白蘿蔔不能同時食用之外，中藥還有甚麼禁忌呢？”



十八反 十九畏

會影響健康，甚至危及生命!

☆☆☆☆☆

部分藥物混合使用，會增強其毒性反應或產生副作用，例如：

烏頭 貝母

孕婦用藥禁忌

☆☆☆☆☆

一般分為禁用藥和慎用藥，例如：

紅花 附子 莪朮

蠶豆症用藥禁忌

G6PD 缺乏症

☆☆☆☆☆

可誘發蠶豆症的中藥：

黃連 金銀花 珍珠末

展覽內容——

中藥的藥性

「四氣」



金銀花



西洋參



何首烏



乾薑



展覽內容—— 是日靚湯

A. 秋冬養陰潤肺之選！

百合

百合五指毛桃湯

性味：微寒，味甘、微苦

有清心安神、養陰潤肺之效。由於秋冬燥邪易犯肺，容易引起乾咳，因此百合適合在秋冬時期食用。



五指毛桃

性味：平和，味甘 有健脾補肺、行氣利濕、舒筋活絡的功效。平常保健服用可以強化肺的防衛功能，舒緩水腫。



B. 滋潤補肺腎健脾之選！

蟲草花淮山湯

蟲草花

性質平和，適合不同體質人士食用。它並不是冬蟲夏草開出的花而是由真菌形成的特殊食用菌，正名是「蛹蟲草」；它有滋陰、潤肌護膚、抗衰老之效。



淮山

性味：平和，味甘

它有益氣養陰，補脾肺腎的功效，更能改善虛勞和舒緩咳嗽、鼻敏感。



展覽內容——

涼茶知多啲

非物質文化遺產之

飲用涼茶的習慣以嶺南地區為主，如廣東和香港。

當地居民容易因地方水土特性而上火或熱氣，而且南方環境潮熱，容易滋生病菌令人染病。

於是民間流行以藥性寒涼，清熱生津、去濕解毒的中草藥，煎煮來當茶喝。

廿四味

廿四味大多以水翁花、鴨腳皮、苦瓜乾、三極苦、五指茶、毛射香、連翹、相思藤、火炭母、冬桑葉、千層紙、白茅根、淡竹葉等清熱利尿的藥材為主，藥性比較偏向大苦大寒。

體質虛寒者、孕婦、服用西藥或容易藥物敏感人士不宜飲用。

五花茶所用藥材以金銀花、菊花、槐花、雞蛋花、木棉花為主。有清熱解毒、消暑去濕、利小便、涼血，具預防季節熱感冒及流行性感冒的功效。

體質虛寒、易泄瀉、糖尿病人士不宜飲用。

五花茶

展覽內容——

常見中藥的功效

平

「土茯苓」

甘

淡

- 有利水消腫的功效；治
- 療因濕熱引起的濕疹；
- 清熱解毒：舒緩喉嚨痛、咳嗽等症狀。



溫

「當歸」

甘 + 辛

- 調理身體的氣血；改善血
- 虛的症狀；舒緩手腳冰
- 冷、痛經、氣色黯沉等狀



寒

「金銀花」

甘

- 清熱解毒、涼血
- 治療風熱感冒初期症狀：發熱，咽喉痛等；
- 治療腹瀉。



甘

甘「山藥」

平

- 益氣養陰，補脾肺腎
- 治療脾虛泄瀉等；
- 改善虛勞與咳嗽症狀；
- 提升肺腎功能。



展覽內容——

中醫藥小故事



東漢末年.....

有一位吃不下嚥的病人，想吃東西但不停嘔吐。他的家人到處求醫，最後遇到了華佗……

救救我！



中國四大名醫之一
華佗

剛才我來的路上有
家賣餅的，有蒜泥
和醋，你向店主買
三升來喝，自然會
好。



於是這家人就按照華佗的話，準備了蒜泥醋讓病人喝下。果真，病人立刻吐出了一條如蛇般大小的蛔蟲，病人終於能正常飲食了。



展覽內容——

藥食同源

我們的祖先在尋找食物的過程中，發現了某些食物可作為**食物**，也可作為**藥物**。



在漫長的實踐中，一些食用營養價值不大，但治療作用明顯的一類逐步被**分開**出來，**成為**專門治病的**藥**。

因此，中藥來源於食物，食療與醫藥的**起源**是一致的呢！



藥食同用的例子：



中國四大名醫之一
華佗

展覽內容——



政府中藥檢測中心

檢測中心專責於中藥檢測科研，為中藥安全、品質及檢測方法**建立國際認可的參考標準**。

出版《香港中藥材標準》

刊物

中心為常用中藥材制訂標準，以**確保中藥材的安全及品質**，現已出版了十冊，涵蓋了**330**種中藥材的研究結果和標準。



內容包括了中藥材的性狀、各類鑑別、品質檢查項目、含量測定等方法。



DNA條形碼檢測

有別傳統的鑑別方法

通過選擇中藥材合適的**DNA標記**，與已知生物的**參考DNA序列**比對來確認其分類地位，或從特定類別的生物組群區分出來。



展覽內容——

中藥如何辨真假好藥？
真？假？



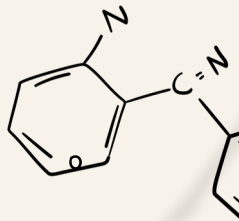
問：

怎樣才能知道中藥是不是真貨？
肉眼能辨別嗎？

答：以冬蟲夏草為例，一般人很難以肉眼辨認真假，但我們可以用科學的方法鑑定！

中藥化學鑑定

在比較冬蟲夏草和偽冒品所含的多糖後，發現冬蟲夏草的蟲體部份存在一種獨特的多糖標誌物，**1,4- α -葡聚糖**，而該標誌物並未有在偽冒品的樣本中找到。我們可以利用**高效凝膠色譜儀 (HPLC)**作成分分析，**找出冬蟲夏草樣品中是否含有1,4- α -葡聚糖。**



高效凝膠色譜儀 (HPLC)



展覽內容——

中藥現代化

中藥化學

以化學的角度了解藥材的化學成份並以不同檢測方法作出分析。

綠原酸

黃酮苷

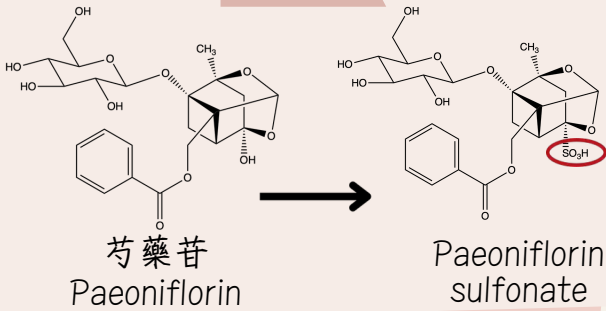
阿魏酸

當歸多糖

當歸的化學成分

品質控制

以質量標誌物(Quality Marker)確保藥材的安全性及品質。



經硫磺燻製過後，白芍的有效成分「芍藥苷」產生了磺化反應(Sulfonation)改變了原有性質。

GAP認證白芍原藥材 含量檢測

硫磺製白芍 含量檢測



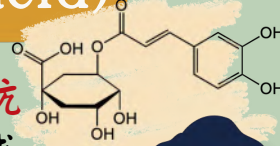
中藥的瑰寶

展覽內容——

藥物發現

綠原酸(Chlorogenic acid)

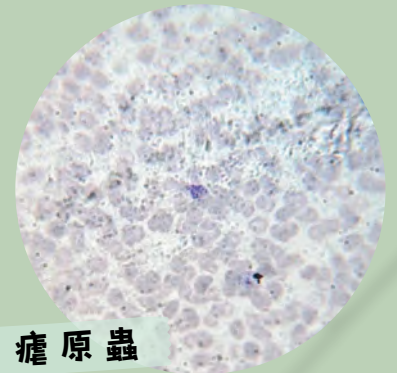
綠原酸是眾多藥材和中成藥中**抗菌解毒、消炎利膽**的主要有效成分，在**藥典**通常被作為藥物定性甚至定量的**標誌物**。可以在金銀花、杜仲中提取出來。



除了能抗菌消炎，綠原酸還能抗氧化，提升人體新陳代謝、降血糖、降血脂和抗癌呢！

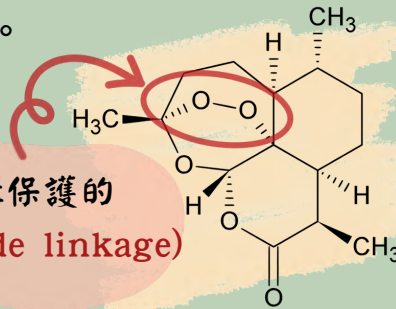
青蒿素(Artemisinin)

1972年由屠呦呦的團隊提取出來，其後被證實出它**對瘧疾有治療效果**。



瘧原蟲

受環狀結構保護的
過氧鍵(Peroxide linkage)



瘧原蟲在破壞人體的紅血球後，體內含有大量的鐵。瘧原蟲體內的鐵能使青蒿素結構中的**過氧鍵裂解**，產生**自由基**(free radicals)。自由基與瘧原蟲蛋白形成**共價鍵**(covalent bond)，使瘧原蟲蛋白失去功能，從而導致瘧原蟲**死亡**。

展覽內容——

中藥的瑰寶

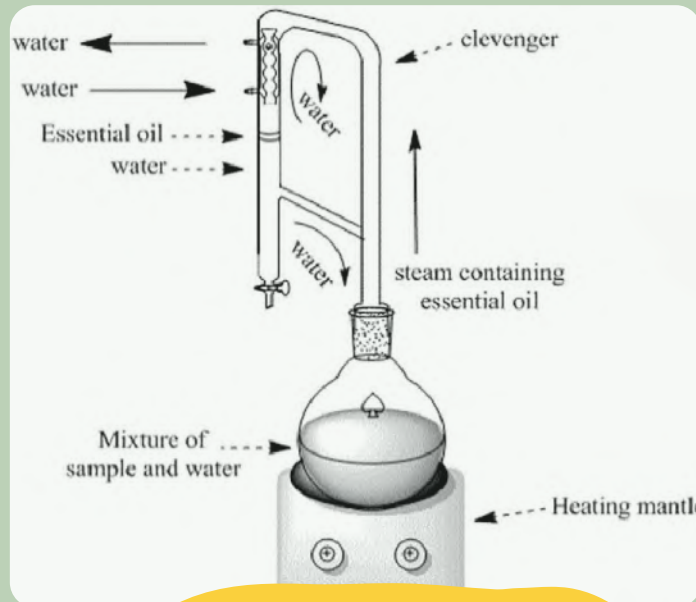
揮發油提取之

水蒸氣蒸餾法

(Hydro-distillation)

成分提取

藥材與水一起加熱煮沸後，產生的水蒸氣把藥材的揮發成分帶走並上升到提取器的冷凝器(condenser)中進行冷卻，得到的冷凝液收集於下方的小滴定管(burette)，形成兩層互不混合的水和油。之後再經由分離漏斗(separating funnels)作進一步分離，得出揮發油。



Clevenger apparatus
揮發油提取器



問卷調查

01 透過問卷調查收集參與者對活動的意見

中小學生就有關中藥專題展覽的問卷調查

1. 參觀展覽前，你對中草藥或中藥沒有認識。
2. 參觀展覽前，你對中草藥或中藥沒有興趣。
3. 你喜歡這個展覽。
4. 你覺得這個展覽增加了你的中草藥和中藥知識。
5. 你會把在展覽學會的東西告訴家人和朋友。
6. 你希望可以有一個中藥或相關課題的展覽。
7. 你會多看一點關於中藥的書籍或在網上瀏覽相關資訊。
8. 參觀展覽後，你對中藥的興趣增加了。
9. 你對這個展覽有何看法？

本項目由中醫藥發展基金資助

本資料／活動（或由獲資助機構）所表達的任何意見、研究、結果、結論或建議，

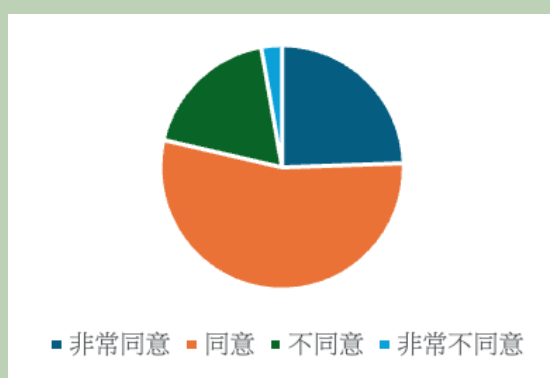
並不代表香港特別行政區政府、醫務衛生局、中醫藥發展基金諮詢委員會、中醫藥發展基金執行機構或香港生產力促進局的觀點或意見。



問卷調查結果

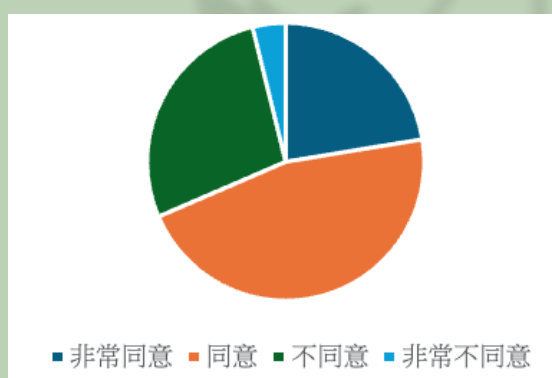
活動後，我們邀請了各參與學校的學生填寫問卷調查，一共收到2250份問卷。

問題1：參觀展覽前，你對中草藥或中藥沒有認識。



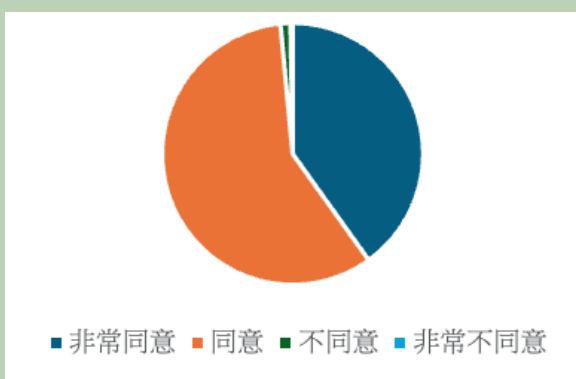
非常同意：24%
同意：54%
不同意：19%
非常不同意：3%

問題2：參觀展覽前，你對中草藥或中藥沒有興趣。



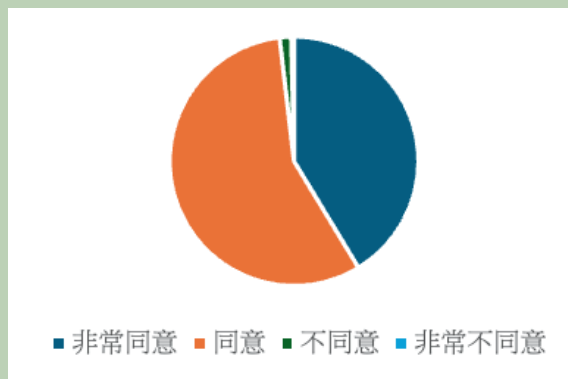
非常同意：22%
同意：46%
不同意：22%
非常不同意：4%

問題3：你喜歡這個展覽。



非常同意：40%
同意：28%
不同意：1%
非常不同意：0%

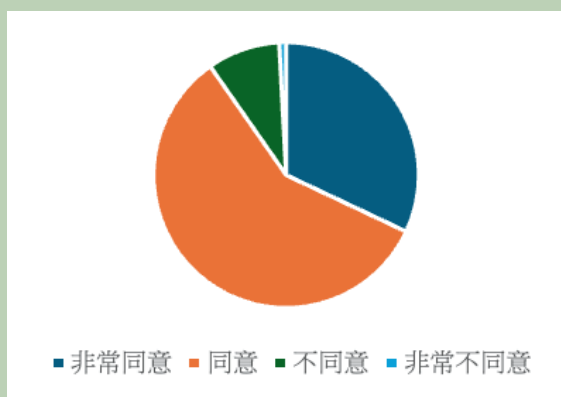
問題4：你覺得這個展覽增加了你的中草藥和中藥知識。



非常同意：41%
同意：57%
不同意：2%
非常不同意：0%

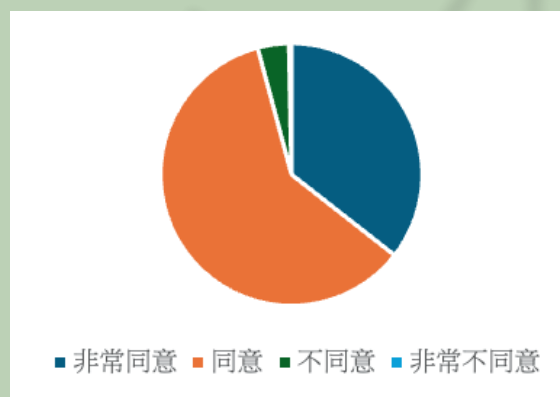
問卷調查結果

問題5：你會把在展覽學會的東西告訴家人和朋友。



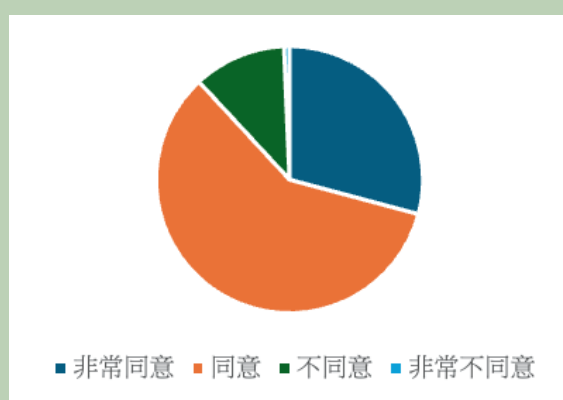
非常同意：32%
同意：58%
不同意：9%
非常不同意：1%

問題6：你希望可以有一個中藥或相關課題的展覽。



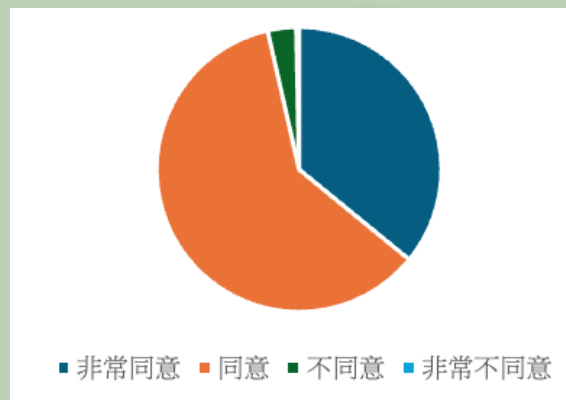
非常同意：36%
同意：60%
不同意：4%
非常不同意0%

問題7：你會多看一點關於中藥的書籍或在網上瀏覽相關資訊。



非常同意：29%
同意：59%
不同意：11%
非常不同意：1%

問題8：參觀展覽後，你對中藥的興趣增加了。



非常同意：36%
同意：61%
不同意：3%
非常不同意0%：

活動花絮



活動花絮



本項目由中醫藥發展基金資助



本資料／活動（或由獲資助機構）所表達的任何意見、研究、結果、結論或建議，並不代表香港特別行政區政府、醫務衛生局、中醫藥發展基金諮詢委員會、中醫藥發展基金執行機構或香港生產力促進局的觀點或意見