

**中醫藥發展基金
策略性主題委託項目資助計劃**

**「配合中醫醫院發展需要的人才培訓項目」（C1計劃）－
培訓主題六：中醫護理培訓課程（C1f項目）**

項目要求及安排

甲、中醫護理培訓課程（C1f項目）設計要求

獲委託機構須為C1f項目成立「課程諮詢委員會」，負責開發、規劃及制定課程。委員會成員可包括中醫、西醫、護士及醫院行政人員。申請機構必須提供課程諮詢委員會成員的資歷。

C1f項目的設計要點如下：

一、培訓目標

- (a) 理解中醫基礎理論；
- (b) 理解中醫四診、常用的辨證方法；
- (c) 掌握中醫護理學的基本特點、原則及臨床應用；
- (d) 熟悉中藥的性能、中藥配伍的一般原則及使用中藥的禁忌；
- (e) 掌握中藥煎煮法、給藥法及於內服和外用藥的護理；
- (f) 熟悉常用中成藥、方劑及其分類、中西藥的交互作用、中西藥同用時的配套及常見中藥急性中毒的護理；
- (g) 掌握一般中醫護理（例如：情志護理、飲食護理及病情觀察和記錄要點）的原則及方法並應用於日常護理過程；
- (h) 熟悉香港中醫醫院門診、日間及住院病人的服務流程；
- (i) 掌握常用中醫療法（例如：針刺、灸法、拔罐、刮痧、推拿、耳穴埋籽法）的作用、禁忌、常用器具設備及療法的前後護理要點及臨床應用；
- (j) 掌握常用中醫療法可導致的異常情況，及相關護理和預防方法；
- (k) 熟悉中西醫協作治療的護理需要及在日常護理過程的應用；
- (l) 掌握中醫分科、常見危重及急證和香港中醫醫院中醫專病項目的護理特點，並應用於相關護理過程；及
- (m) 掌握中醫養生原則及於臨床護理的應用。

二、課程設計

- (a) 有關C1f項目的課程大綱、核心課題及考核要求可參閱附錄。申請機構應參閱有關設計大綱，以建構課程具體內容和建議執行方式。

- (b) 申請機構應就附錄內容要求各部份，詳述有關教學和考核的具體安排，例如課程內容概要、預期學習成果、教學方式、教學配套、評核設計等，以展示有關培訓設計如何有效達致培訓目標。
- (c) 申請機構在籌備 C1f 項目課程內容時，應說明如何確保課程能體現中醫藥服務和臨床操作的特點，並能應用於香港（特別是香港中醫醫院）的實際需要及環境。
- (d) 獲委託機構須為學員提供「修讀課程學生手冊」。

理論課堂

- (a) C1f項目的理論課堂共有四個單元，擬定共 174 學時的核心課題，申請機構亦須建議額外 15 學時的新課題／學習活動，或可選擇用作豐富附錄的核心課題。申請機構須詳述有關建議的設計內容，及如何有助學員有效達致培訓目標等。
- (b) 申請機構可就每個核心課題學習時數作±10%的調整，惟每個單元的總學習時數須保持不變。
- (c) 申請機構須列明每個核心課題及新課題／學習活動的「預期學習成果」。

臨床實習

- (a) 臨床教學由獲委託機構的導師和任職於實習機構的帶教導師提供。
- (b) 申請機構應就附錄的臨床實習要求擬定詳細可行的實習方案，方案應包括門診及住院服務的實習地點、臨床教學安排及實習內容，申請機構亦須列明實習方案所涉及的費用作預算之用。
- (c) 醫務衛生局（醫衛局）會積極與香港中醫醫院及醫院管理局（醫管局）探討於香港中醫醫院的門診、日間及住院病房及醫管局轄下提供中醫服務的場地進行 C1f 項目臨床實習的可行性，包括實習地點、實習名額及帶教安排。現階段，申請機構的建議實習方案應只包含申請機構自行安排的實習場地，而無須包含香港中醫醫院及醫管局轄下的場地。在醫衛局與各有關機構探討實習安排的可行性後，將再與獲委託機構協商具體實習安排，最終的實習方案將全權由醫衛局決定。如最終實習支出超出實習方案的預算，獲委託機構可就有關差額再行向基金申請額外資助（如適用）。
- (d) C1f 項目要求學員實習出勤率達 100%，申請機構須訂明學員實習出勤的安排，如通報出勤和請假的機制，以及缺勤和補實習的安排等。
- (e) 獲委託機構須為學員提供符合預期學習成果的「臨床實習記錄手冊」。
- (f) 獲委託機構須為帶教導師舉辦不少於 3 小時的帶教導師工作坊，以了解課程相關資訊，包括課程設計、教學目標、臨床實習大綱、臨床教學守則等。

三、師資要求

- (a) 因應理論課堂的核心課題內容，課程講師應包括熟悉中醫藥臨床服務的中醫師（以具備醫院環境工作或跨醫療專業團隊協作經驗為優），以及具備醫院工作經驗並持有中醫藥或相關學歷的護士。
- (b) 獲委託機構負責臨床教學的導師應具備五年或以上的中醫臨床服務經驗。
- (c) 申請機構須提供課程講師及負責臨床教學導師的資歷。

四、課程舉行日期

- (a) 獲委託機構須在 2025 年 7 月至 2027 年 9 月期間舉辦兩期課程，每期為一年兼讀制課程。
- (b) 申請機構須訂明課程招生、理論授課及臨床實習的時間表。

五、培訓對象

- (a) 香港註冊護士，須持有由香港護士管理局發出的有效執業證明書，並具有兩年或以上臨床服務經驗。
- (b) 受培訓的學員須為香港永久性居民。
- (c) 獲委託機構在招生時，須要求報名者填寫於香港中醫醫院提供服務的意向，有志者應優先錄取。
- (d) 醫務衛生局有權要求獲委託機構預留一定數目的收生名額，供指定機構提名人員參加培訓課程。

六、教學語言

- (a) 課程主要以粵語及普通話教學，並輔以英語。
- (b) 課程教材、作業、理論及臨床考核以中文為主。

七、收生安排

- (a) 課程收生人數為每班 30 至 50 人。
- (b) 獲委託機構須確保以公開公平的原則進行招生。
- (c) 獲委託機構須設立機制確保學員完成課程的相關措施，以及說明收生不足的處理方法。
- (d) 如獲委託機構決定以向學員收取按金作為確保學員完成課程的措施之一，並因任何理由而最終未能於課程結束後退還款項給受培訓的學員，所有未被退還的按金將納入項目收入，並用以抵銷項目支出，餘款須全數歸還基金。

八、課程收費

- (a) 除政府另有指明外，獲委託機構須向每位學員收取港幣 2,000 元的課程費用（不可設有任何退款安排）；有關收入應納入項目收入，並用以抵銷項目支出。

九、課程完結及證書

- (a) 學員考勤要求：理論課出席率必須達到 90%，臨床實習出勤率必須達到 100%。
- (b) 獲委託機構須為 C1f 項目申請持續護理教育學分。
- (c) 學員出席率如達到考勤要求、完成所有課程作業、通過所有理論和臨床考核，並交妥由受委託機構擬定的臨床實習記錄，獲委託機構須向其頒授畢業證書。

十、其他注意事項

- (a) 現時香港中醫醫院正積極進行開院前的籌備工作，包括逐步建立院內的行政和管理架構、臨床服務及各專業醫護人員的協作模式等。為讓 C1f 項目能更符合香港中醫醫院的營運需要，中醫醫院發展辦事處將因應有關籌備工作的進度，按需要協助獲委託機構與香港中醫醫院營運機構溝通，以進一步完善培訓項目的設計內容。
- (b) 為更準確配合香港中醫醫院的發展和實際需要，基金或會因應具體情況要求獲委託機構，在項目進行期間對已獲批核的培訓整體設計、內容、教學形式、收生方式等作出修訂。
- (c) 政府和執行機構均不會要求擁有因 C1f 項目成果而產生的知識產權，但獲委託機構需符合以下條件：
C1f 項目中的內容及教材的知識產權屬獲委託機構擁有。獲委託機構須說明項目完結後的持續安排，並須為課程（最少包括理論部分）製作教學課件（可包括教學錄影、教材等）。在培訓課程完結後，按政府要求透過中醫藥發展基金網站公開發布，讓項目下所建立的課程、教學材料及成果等能持續惠及中醫藥及相關行業。
- (d) 在政府及獲委託機構雙方同意的情況下，政府保留權利在本項目所有課程完成後起計的三年內，要求獲委託機構以相同的資助金額及課程內容重覆舉辦課程。

乙、成效檢視

- (a) 統計報名人數、收生人數，完成課程學員人數，並跟進課程推展和執行進度，以檢視培訓課程整體進度和執行情況；
- (b) 檢視學員出勤率、教材設計、考核設計、評核材料和學員成績等，評估學員是否能掌握相關能力，達至預期培訓目標；及
- (c) 制定意見收集回饋機制，分析課程導師和學員的意見回饋，檢視課程在教與學方面的成效。

丙、執行項目時間表

- (a) 申請機構須在遞交的計劃書內就執行項目的不同階段清楚訂明課程設計和籌備、招生宣傳、收生遴選、課程執行以及成效檢討等時間表，訂下重要里程碑以供跟進。
- (b) 獲委託機構或須按批核條件或按項目進度出席基金諮詢委員會及／或其轄下 C1 計劃工作小組會議匯報項目進度情況，包括課程設計、收生安排、總結經驗、項目評價等。在履行資助協議的條款及條件後，執行機構將會按進度／里程碑發放獲批項目的資助款項。

推行期限

一般而言，獲委託項目應在 30 個月內完成，獲政府及基金另行批准者則屬例外。

項目執行里程碑

- (a) 獲委託機構在每期課程開展前，需向基金提交課程設計的最終版本，在有關課程設計獲審核並確認後方可正式開展課程。一般而言，在齊備課程設計的相關文件後，基金會於一個月內將審核結果通知獲委託機構。
- (b) 獲委託機構在完成第一期課程後，須總結執行經驗和成效，並於一個月內提交課程檢討報告予基金審核。在報告中獲委託機構須根據該次課程所得經驗，檢討項目成效，並為第二期課程的設計和執行建議優化措施。基金會參考有關報告，要求獲委託機構對下一期課程設計進行調整。一般而言，在齊備有關文件後，基金會於一個月內將審核結果通知獲委託機構。
- (c) 獲委託機構或須按批核條件或計劃進度，出席工作小組會議並匯報項目進度。
- (d) 在獲委託項目完成後兩個月內，獲委託機構須向執行機構提交總結報告及財務報告（包括審核帳目），具體要求另行公布。

丁、審批準則

C1 計劃的審批準則如下：

- (a) 申請機構資格（是否香港註冊、成立或設立的非牟利¹機構（包括但不限於中醫藥相關的專業團體、學會或商會等組織²、本地大學及教育機構³））；
- (b) 申請項目的課程整體設計，培訓大綱、教學主題及簡介、課程舉辦日期及學時、教學方法、評核方法及要求、師資等是否符合 C1 計劃個別主題的要求；
- (c) 申請機構須具備執行申請項目的培訓課程相關的經驗及管理項目的能力；
- (d) 培訓課程對象必須符合 C1 計劃個別主題的要求；
- (e) 申請機構須以公平公正的原則，或按 C1 計劃個別主題的要求進行收生，並須於申請提案中清楚列明有關收生要求或入學限制；
- (f) 預計申請項目能惠及的目標群組數目是否符合 C1 計劃的要求；
- (g) 申請機構須設立機制確保學員完成整個課堂；
- (h) 申請機構須就課程設立檢討和優化機制，包括學習成果評估，以及學員對課程的評估等；
- (i) 培訓課程在本基金計劃資助完結後的持續安排；
- (j) 申請項目訂立的實施計劃是否合理可行；
- (k) 建議的申請項目財政預算是否合理；
- (l) 申請項目並未納入其他政府資助範疇；及
- (m) 申請項目的成本效益。

因應 C1f 項目的設計及性質，額外加入的審批內容及範疇包括：

(a) 基本資料

申請機構須提交相關資料證明其機構的組織及舉辦課程能力：

	評核範疇	提交相關資料以作證明
1	具備課程管理架構及委任課程統籌主任	<ul style="list-style-type: none"> • 課程管理架構圖及／或相關描述 • 課程統籌主任的資歷
2	為課程教學所需提供的場所及設施	<ul style="list-style-type: none"> • 為課程教學所需提供的場所（包括但不限於課室、實驗室、臨床

¹ 不論以何種方式註冊、成立或設立，該等機構須為根據《稅務條例》（香港法例第 112 章）第 88 條獲豁免繳稅而屬公共性質的慈善機構或信託團體；或其會章或組織章程細則需明確規定其董事、股東、僱員或任何人士不會分攤任何紅利、利潤或資產。申請者須提供相關組織章程細則，以證明該等機構屬非牟利性質。

² 指根據香港特別行政區任何法例註冊、成立或設立的非牟利社團或組織（如專業團體、工商組織或其他行業支援組織），包括但不限於：《社團條例》（香港法例第 151 章）、《公司條例》（香港法例第 622 章）及前《公司條例》（香港法例第 32 章）等。

³ 指根據香港特別行政區《專上學院條例》（香港法例第 320 章）、《教育條例》（香港法例第 279 章）或其他法例註冊、成立或設立的教育機構。

		模擬教學中心) 數目及相關設備的清單
3	符合師資要求	• 課程講師及獲委託機構負責臨床教學的導師的名單及資歷
4	設有負責開發、規劃及制定課程的課程諮詢委員會	• 課程諮詢委員會的成員及各成員的職能和資歷
5	課程舉辦日期符合要求	• 兩期課程的招生、理論授課及臨床實習的時間表
6	課程收生人數及培訓對象符合要求	• 兩期課程的收生計劃

(b) 技術部份

	評核範疇	提交相關資料以作證明
實行計劃		
1	詳細的培訓大綱、教學及評核方法，並重點說明符合課程要求的機制和具體實施方法	<ul style="list-style-type: none"> • 根據 Clf 項目要求，包括課程大綱、核心課題及要求指引，為每項核心課題訂定預期學習成果、教學時數及教學方法，以及詳細的實習安排 • 理論課堂的考核方法 • 臨床實習的評核方法
2	伙伴網路及課程推廣	<ul style="list-style-type: none"> • 現時與有關專業團體或學術機構的合作 • 課程推廣計劃
3	品質保證計劃	<ul style="list-style-type: none"> • 評定學員的回饋並實施改進措施的機制 • 監測教學團隊品質的機制 • 確保學員完成課程的機制 • 處理課程負面反饋及投訴的程序 • 其他檢視項目成效的方法和機制
4	項目執行計劃	• 就執行項目的不同階段清楚訂明推行時間表及重要里程碑
申請機構經驗		
5	舉辦課程經驗	• 截至申請日期，過去五年舉辦中醫藥護理課程 ⁴ 的數目及完成課程的總人數

⁴ 中醫藥護理課程的總學習時數必須不少於 80 小時，並設有評估預期學習成果；如一年內重複舉辦同一課程只計算一次。

其他	
6	有利於課程籌備、推行和達致培訓目標的措施／項目
	• 有關項目的內容介紹

(c) 預算支出

申請機構應在預算中詳細列出各項開支明細，主要預算項目須包括但不限於：

- 課程開發成本；
- 每期課程的執行成本（不包括實習安排的費用）；
- 每期課程的實習安排的費用預算⁵；
- 建議行政支援撥款⁶；及
- 課程總成本。

戊、資助金額及發放資助安排

- (a) Clf項目下每一個獲委託項目的資助金額上限為港幣**600萬元**。資助金額將按照項目執行情況及完成的里程碑分階段發放予獲委託機構。
- (b) Clf項目發放資助款項的安排如下：
- 首期撥款（預計總核准資助金額 40%）將會在獲委託機構簽署資助協議並成功開立項目帳戶⁷後發放；
 - 第二期撥款（最高可達預計總核准資助金額 30%）將會在獲委託機構提交第一期課程的檢討報告，並完成第二期課程的優化設計後發放；及
 - 終期撥款（確實資助金額的餘額，將會根據終期審核帳目中經過審核的實際項目成本、收入以及撥款餘額等因素進行調整）在獲委託機構完成所有獲委託項目的成果和績效指標，及總結報告和終期財務報告（包括終期審核帳目）獲得執行機構接納，並獲基金諮詢委員會批准後發放。
- (c) 申請機構可按需要申請「行政支援撥款」，「行政支援撥款」建議資助上限為獲委託項目開支或實際項目開支（未計及行政支援撥款之前，以較低者為準）的 10%。「行政支援撥款」的最終發放金額

⁵ 申請機構應就所有要求的實習時數，建議詳細可行的實習方案，並在財政預算中列明當中所涉及的費用。

⁶ 基金的行政支援撥款資助上限為獲委託項目開支或實際項目開支（未計及行政支援撥款之前，以較低者為準）的 10%。

⁷ 「項目帳戶」指須在《銀行業條例》（香港法例第 155 章）註冊的持牌銀行以其名義開立及保存獨立帶利息的銀行帳戶。

將根據項目的實際開支作出調整，而項目的最高可獲資助上限不變。

己、項目監察

申請機構須根據 C1f 項目要求，於項目計劃書內清楚訂明項目執行的里程碑，如委託項目無明確執行里程碑要求，申請機構應自行建議和訂明量化的里程碑，以供執行機構／工作小組／基金諮詢委員會／政府參考。獲委託機構或須按批核條件或按計劃進度出席工作小組會議匯報項目進度。獲委託機構須按 C1f 項目的要求，適時提交所需的報告供基金審閱。

庚、申請方法

申請機構須於指定截止日期前，將計劃書以 MS Word 版本方式連同相關文件電郵至 enquiry@cmdevfund.hk 遞交申請，並必須於申請截止日期後一星期內，把已簽署及蓋章的申請表格正本及所需文件副本郵寄至以下地址：

香港九龍達之路78號生產力大樓

中醫藥發展基金執行機構

（信封請註明「配合中醫醫院發展需要的人才培訓項目——中醫護理培訓課程（C1f項目）」）

策略性主題委託項目資助計劃
「配合中醫醫院發展需要的人才培訓項目」（C1計劃）

培訓主題六：中醫護理培訓課程（C1f項目）
課程大綱、核心課題及要求指引

目錄

	項目	頁數
I.	前言	11
II.	目的	11
III.	中醫護理的主要概念	11-12
IV.	課程大綱	13-15
V.	理論課堂要求	16-24
VI.	理論課堂考核指引	25-26
VII.	臨床實習要求	27-28
VIII.	臨床實習評核指引	29-30

I. 前言

本課程綱要訂明了因應香港首間中醫醫院（香港中醫醫院）成立而設的中醫護理課程要求。本課程以香港註冊護士為培訓對象，旨在培訓中醫護理專才。完成該等課程並通過考核後，學生應能夠有效地按照中醫師的診斷和指示，執行中醫護理技術操作的基本能力，並符合在香港中醫醫院內執行與中醫護理相關的工作資格。

II. 目的

本指引的課程大綱寬廣，務求提供空間，使課程制訂靈活、創新及可適應中醫護理發展的各種需要。

1. 說明制訂課程綱要所依據的中醫護理主要概念。
2. 指出香港中醫醫院中醫護理課程的核心內容，包括：理論、實驗室/模擬學習、護理技術操作及臨床實習。
3. 建議各個理論課題和實習的時數，並就所需的評估考核方式提供指引。

III. 中醫護理的主要概念

中醫護理按照中醫理論指導（包括中醫理論對人、環境和健康的看法），把中醫的各種技術和方法應用在臨床護理實踐之中，形成了獨特的護理體系。中醫護理培訓課程綱要的制定亦以中醫理論為基礎。

中醫護理主要概念強調整體觀及治未病：

- **整體觀**是指統一性、完整性及聯繫性，中醫整體觀認為人體是一個完整的個體，其臟腑、經絡、腠理、皮毛、血氣、津液等是相互協調、相互為用、不可分割的。重視人體內在生理病理特點，又重視自然與人體、正氣與邪氣的關係（人與自然界的統一性）。
- **治未病**指對疾病的預防，強調「與其救治於有病之後，不若攝養於無病之先。」意指要做到「未病先防」、「既病防變」、「療後防復」，方法包括生活起居調護、膳食調理、服藥護理、情志護理、氣功導引等。

中醫護理對人、環境、健康、疾病和護理有以下認識：

- 「人」是一個有機的整體。人體是臟腑、經絡、形體、官竅等的互相聯繫，在結構上都是不可分割的。生理上，人體各部分

相互為用，相互制約，以維持人體的正常運作及整體動態平衡和統一；病理上，人體各部分亦相互影響，一個臟腑出現問題，則必然影響其他臟腑的平衡及生理活動，無法獨善其身。另外，人體亦與天地相應，所謂「天人合一」，即人與自然環境之間有着非常密切的關係，人體會因自然環境變化而改變，因此不同季節、時間等，人體的生理狀態都會有所不同。

- 「**環境**」可分為內在（體內）環境與外在（體外）環境。內在環境包括：人體臟腑的功能狀態、精神心理狀態等；外在環境包括人所處的自然環境，如：氣候變化、地理、社會環境、晝夜晨昏等。人體的生命活動是機體在內外環境之下，受多種因素相互作用而維持的一種平衡過程，是不斷運動變化的。自然的變化可以直接或間接影響人體，適應及維持個體的正常活動能力，若超出人體可適應調節的範圍，則會產生病理變化。
- 「**健康**」是指人體各方面維持穩定平衡的狀態，保持正常的生理活動。維持人體正常生理活動，一方面各臟腑要發揮各自的功能，另一方面有賴臟腑間的協同作用及制約作用，以維持日常生理活動與平衡。
- 「**疾病**」是指由於內因七情、外因六淫或與外邪、情志無關的不內外因，令人體的狀態失去平衡，無法維持正常的生理活動，導致病理反應的發生。
- 「**護理**」是在中醫學核心概念及原則下，為個體提供維持及促進健康、減輕痛苦的個人化(因人、因時、因地)照護措施，以達致個體動態平衡的狀態。施行護理時，護士應尊重「人」的個人思維、尊嚴、價值觀、判斷力和決定權。

本課程旨在使護理人員理解中醫的天人觀、生命觀和防治疾病的概念，認識日常中醫臨床護理的理論和技術，從而能夠有效地按照中醫師的診斷和指示，監察病況，照護患者，並為患者及其家屬解說病情，提供輔導與健康教育等等。

IV. 課程大綱

第一部分：理論課堂	
單元 1：中醫基礎理論	
核心課題	學習時數 (小時)
1A. 中醫基礎理論	9
1B. 中醫診斷學及護理應用	15
1C. 中藥學	6
1D. 方劑學	12
單元 1 總學習時數：	42
單元 2：中醫護理基礎	
核心課題	學習時數 (小時)
2A. 中醫護理的角色及職能	3
2B. 中醫護理在香港醫院環境的應用	3
2C. 病情觀察及記錄並作適時匯報	3
2D. 中醫一般護理	12
2E. 中藥用藥及護理	12
2F. 中醫護理病例書寫	3
單元 2 總學習時數：	36
單元 3：常用中醫療法及相關護理	
核心課題	學習時數 (小時)
3A. 針刺法	6
3B. 灸法	3
3C. 拔罐療法與刮痧療法	3
3D. 推拿療法	3
3E. 按醫囑進行中醫療法的護理技術	6
單元 3 總學習時數：	21

單元 4：中醫分科及專病護理	
核心課題	學習時數 (小時)
4A. 中醫內科護理	21
4B. 中醫外科護理	12
4C. 中醫婦科護理	12
4D. 中醫兒科護理	9
4E. 中醫骨傷科護理	9
4F. 常見危重及急證護理	2
4G. 香港中醫醫院專病項目	10
單元 4 總學習時數：	75
理論課堂總學習時數：	174

第二部分：臨床實習	
<p>臨床實習地點：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 臨床實習地點包括門診、住院及日間病房。 2. 申請機構應按要求擬定詳細可行的實習方案，方案應包括門診及住院服務的實習地點、臨床教學安排及實習內容。 3. 醫務衛生局（醫衛局）會積極與香港中醫醫院及醫院管理局（醫管局）探討於香港中醫醫院的門診、日間及住院病房及醫管局轄下提供中醫服務的場地進行 C1f 項目臨床實習的可行性，包括實習地點、實習名額及帶教安排。現階段，申請機構的建議實習方案應只包含申請機構自行安排的實習場地，而無須包含香港中醫醫院及醫管局轄下的場地。在醫衛局與各有關機構探討實習安排的可行性後，將再與獲委託機構協商具體實習安排，最終的實習方案將全權由醫衛局決定。 	<p>住院及/或日間病房實習時數不少於 120 小時；及中醫診所的實習時數不少於 80 小時</p>

實習分科： 1. 內科 2. 外科 3. 婦科 4. 兒科 5. 骨傷科 6. 針灸科 7. 香港中醫醫院專病項目： (i) 中風後復康 (ii) 腫瘤復康或紓緩 (iii) 長期痛症 (iv) 治未病 (v) 老年退化性疾病 (vi) 情志病 (vii) 季節性流感 (viii) 五遲 (ix) 黃斑病變 (x) 功能性消化病	
臨床實習總學習時數：	240

第三部分：考核及評核	
考核方式	學習時數 (小時)
✓ 理論考核	3
✓ 專題研習建議書匯報	3
考核及評核總學習時數：	6
整個課程總時數：	420

V. 理論課堂要求

單元 1：中醫基礎理論		
(申請機構可就課程目標適當調整單元一的課程內容及時數，每個核心課題學習時數亦可作最多 10% 的加減調整，惟單元的總學習時數須保持不變。)		
題目	核心課題	學習時數 (小時)
1A	中醫基礎理論	9
1A.1	緒論	
1A.2	中醫哲學思想 1. 元氣論 2. 陰陽理論 3. 五行理論	
1A.3	藏象理論	
1A.4	氣血津液理論	
1A.5	經絡理論	
1A.6	病因病機理論	
1A.7	中醫治療與護理的原則 1. 治病求本 2. 標本緩急 3. 扶正祛邪 4. 調整陰陽 5. 三因制宜	
1A.8	中醫養生原則 1. 體質養生 2. 四時養生	
1B	中醫診斷學及護理應用	15
1B.1	四診	
1B.2	八綱	
1B.3	中醫辨證法 1. 病因辨證 2. 氣血津液辨證 3. 臟腑辨證 4. 六經辨證 5. 衛氣營血辨證 6. 三焦辨證 7. 經絡辨證	
1B.4	中醫辨病與辨證的關係	
1B.5	常用中醫證候用語	

註：學習時數包括實驗室及模擬學習時間。

單元 1：中醫基礎理論		
題目	核心課題	學習時數 (小時)
1C	中藥學	6
1C.1	藥性理論 1. 四氣五味 2. 藥物歸經 3. 升降浮沉 4. 藥物毒性	
1C.2	用藥禁忌 1. 配伍禁忌 2. 妊娠用藥禁忌 3. 服藥時的飲食禁忌	
1C.3	中藥配伍及用藥劑量的一般原則	
1C.4	常用中藥簡介及分類	
1D	方劑學	12
1D.1	方劑治療八法	
1D.2	方劑的組成原則	
1D.3	方劑的劑型與服法	
1D.4	中藥湯劑煎煮法 1. 煎煮用具 2. 煎煮時間和火力	
1D.5	常用方劑簡介及分類	
1D.6	常用中成藥簡介	
單元 1 總學習時數：		42

註：學習時數包括實驗室及模擬學習時間。

單元 2：中醫護理基礎		
題目	核心課題	學習時數 (小時)
2A 2A.1 2A.2 2A.3	中醫護理的角色及職能 中醫護理概念及特色 中醫護士角色及應具備的能力 中醫護士在跨專業醫療服務的協調角色	3
2B 2B.1 2B.2 2B.3 2B.4 2B.5	中醫護理在香港醫院環境的應用 與中醫護理相關的香港法規 香港中醫醫院病人門診、日間及住院服務流程 香港中醫醫院的中西醫臨床協作服務 醫院管理局的中醫服務與中西醫協作計劃 社區外展服務	3
2C 2C.1 2C.2 2C.3	病情觀察及記錄並作適時匯報 病情觀察的總則（以中醫基礎理論為指導，掌握證候傳變規律） 病情觀察主要內容及方法（按中醫師的診斷結合西醫檢查方法，觀察病情變化及治療效果，及時發現危重/併發症） 護理觀察表單的應用	3
2D 2D.1 2D.2 2D.3 2D.4 2D.5	中醫一般護理 生活起居護理 1. 生活起居護理的基本原則 2. 生活起居護理的方法 情志護理 1. 情志護理的基本原則 2. 情志護理的方法 飲食護理 1. 飲食調護的基本原則 2. 飲食與藥物的關係 3. 食物的性味和功效 4. 飲食宜忌調護的種類 病症恢復期護理 1. 病症恢復期的基本原則 2. 病症恢復期護理的方法 康復護理 1. 康復護理的基本原則 2. 康復護理的方法	12

註：學習時數包括實驗室及模擬學習時間。

單元 2：中醫護理基礎		
題目	核心課題	學習時數 (小時)
2E	中藥用藥及護理	12
2E.1	中藥內服法與護理 1. 服藥時間 2. 湯藥溫度 3. 服藥前後護理 4. 特殊的服藥需要與方法	
2E.2	中藥外治法與護理 1. 外用藥的種類和用途 2. 外用藥施藥方法和護理	
2E.3	常用中藥急性中毒的護理 1. 中藥中毒的主要途徑和中毒反應 2. 常用中藥急性中毒的解救與護理	
2E.4	中藥派藥流程 1. 中藥的派藥流程及相關注意事項 2. 中藥分發流程的注意事項 3. 中藥與西藥的交互作用 4. 中藥與西藥同用時的派藥流程和注意事項	
2F	中醫護理病例書寫	3
2F.1	中醫護理文件的書寫的基本原則與要求	
2F.2	中醫護理入院病歷	
2F.3	中醫護理住院病歷	
2F.4	中醫護理出院病歷	
單元 2 總學習時數：		36

註：學習時數包括實驗室及模擬學習時間。

單元 3：常用中醫療法及相關護理		
題目	核心課題	學習時數 (小時)
3A	針刺法	6
3A.1	定義及工具	
3A.2	針刺法概述 <ul style="list-style-type: none"> 1. 毫針法 2. 電針法 3. 頭皮針法 4. 耳針法 5. 皮膚針法 6. 刺絡法 	
3A.3	針刺法護理技術及操作 <ul style="list-style-type: none"> 1. 執行目的 2. 適應症及禁忌 3. 用物準備 4. 操作前、操作時及操作後的護理要點 	
3A.4	常見針刺異常情況的護理及預防 <ul style="list-style-type: none"> 1. 暈針 2. 血腫 3. 滯針 4. 彎針 5. 斷針 	
3B	灸法	3
3B.1	定義及工具	
3B.2	灸法概述 <ul style="list-style-type: none"> 1. 艾灸法 2. 天灸法 3. 燈火灸 	
3B.3	灸法護理技術及操作 <ul style="list-style-type: none"> 1. 執行目的 2. 適應症及禁忌 3. 用物準備 4. 操作前、操作時及操作後的護理要點 	
3B.4	灸法的安全操作注意事項	

註：學習時數包括實驗室及模擬學習時間。

單元 3：中醫常用療法及相關護理		
題目	核心課題	學習時數 (小時)
3C 3C.1 3C.2	<p>拔罐療法與刮痧療法</p> <p>拔罐療法概述</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 定義及工具 2. 留罐法 3. 走罐法 4. 閃罐法 5. 刺絡拔罐法 6. 起罐的方法和注意事項 7. 拔罐療法護理技術及操作 <ul style="list-style-type: none"> • 執行目的 • 適應症及禁忌 • 用物準備 • 操作前、操作時及操作後的護理要點 <p>刮痧療法概述</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 定義及工具 2. 刮痧療法的操作 3. 刮痧療法護理技術及操作 <ul style="list-style-type: none"> • 執行目的 • 適應症及禁忌 • 用物準備 • 操作前、操作時及操作後的護理要點 	3
3D 3D.1 3D.2	<p>推拿療法</p> <p>推拿療法概述</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 常用推拿手法 2. 常用腧穴按壓法 3. 介質與熱敷 <p>推拿療法護理技術及操作</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 執行目的 2. 適應症及禁忌 3. 用物準備 4. 操作前、操作時及操作後的護理要點 	3

註：學習時數包括實驗室及模擬學習時間。

單元 3：中醫常用療法及相關護理		
題目	核心課題	學習時數 (小時)
3E	按醫囑進行中醫療法的護理技術	6
3E.1	薰蒸	
3E.2	浸浴	
3E.3	中藥外洗	
3E.4	中藥外敷	
3E.5	中藥敷貼	
3E.6	運動療法	
3E.7	耳穴埋籽法	
3E.8	中藥灌腸	
單元 3 總學習時數：		21

註：學習時數包括實驗室及模擬學習時間。

單元 4：中醫分科及專病護理		
(申請機構可綜合設計涵蓋單元四核心課題的教學方案，並以個案研討方式與學員討論常見病例。)		
題目	核心課題	學習時數 (小時)
4A 4A.1 4A.2 4A.3 4A.4 4A.5 4A.6 4A.7	中醫內科護理 常見肺系病的護理 常見心系病的護理 常見脾胃系病的護理 常見肝膽系病的護理 常見腎系病的護理 常見氣血津液病證的護理 常見肢體經絡病證的護理	21
4B 4B.1 4B.2 4B.3 4B.4 4B.5 4B.6 4B.7	中醫外科護理 外科病的中醫護理特點 外科病的中醫外治法及護理特點 常見瘡瘍病的護理 常見皮膚病的護理 常見肛門直腸病的護理 常見五官病證的護理 其他常見外科病的護理	12
4C 4C.1 4C.2 4C.3 4C.4 4C.5 4C.6	中醫婦科護理 婦科病的中醫護理特點 常見月經病的護理 常見帶下病的護理 妊娠期護理特點及常見妊娠病的護理 產褥期的護理特點及常見產後病的護理 常見婦科雜病的護理	12
4D 4D.1 4D.2 4D.3 4D.4 4D.5 4D.6 4D.7 4D.8	中醫兒科護理 兒科病的中醫護理特點 常見新生兒病的護理 常見肺系病的護理 常見脾系病的護理 常見心肝系病的護理 常見腎系病的護理 常見兒科傳染病的護理 其他常見兒科病證的護理	9

註：學習時數包括實驗室及模擬學習時間。

單元 4：中醫分科及專病護理

題目	核心課題	學習時數 (小時)
4E 4E.1 4E.2 4E.3 4E.4 4E.5 4E.6	中醫骨傷科護理 骨傷科病的中醫護理特點 骨傷科固定與護理 骨傷科外用藥與護理 牽引及牽引病人的護理 骨科手術前後的護理 常見骨傷科病證的護理	9
4F	常見中醫危重及急證護理 1. 高熱 2. 神昏 3. 瘧厥 4. 血證 5. 閉證、脫證 6. 其他中醫危重及急證	2
4G 4G.1 4G.2 4G.3 4G.4 4G.5 4G.6 4G.7 4G.8 4G.9 4G.10	香港中醫醫院專病項目 中風後復康 腫瘤復康或紓緩 長期痛症 治未病 老年退化性疾病 情志病 季節性流感 五遲 黃斑病變 功能性消化病	10
單元 4 總學習時數：		75
理論課堂總學習時數：		174

註：學習時數包括實驗室及模擬學習時間。

VI. 理論課堂考核指引

1. 考核方式

- 筆試：形式可包括：選擇題、填空題、問答題、論述題、病案題等。
- 技能試：包括最少兩項對中醫護理技術的準備工作、流程步驟和過程監察的認識等，可配合口頭問答。

以上考核方式可按各考核項目（見 2. 考核範圍）之性質，配合實際情況作適度調整。其中筆試為必須；中醫常用護理技術考核可安排在實習室或模擬及訓練中心內舉行。

2. 考核範圍

- 中醫學基礎知識
 - 考核學員就中醫基礎理論、四診及辨證法的基礎理論、一般護理、中藥的基礎知識及對常用中藥及方劑的理解。
 - 考核學員就中醫護理的基本特點及原則、一般護理（生活起居護理、情志護理、飲食護理及用藥護理）和病例書寫的理解。
- 中醫常用護理技術
考核學員對中醫常用護理技術的準備工作、流程步驟和過程監察的認識。建議以操作式配合口頭問答形式進行。考核範圍可包括：
 - 針刺法的護理技術
 - 灸法的護理技術
 - 拔罐療法的護理技術
 - 刮痧療法的護理技術
 - 推拿療法的護理技術
 - 其他中醫療法的護理技術
- 中醫分科及專病護理
考核學員對中醫專科的護理的特點、技術及對該科常見專病的護理要點的認識，包括：

分科/專病	常見專病/護理技術
內科中醫護理	肺系病、心系病、脾胃系病、肝膽系病、腎系病、氣血津液病證、肢體經絡病證、五官病證
外科中醫護理	瘡瘍病、皮膚病、肛門直腸病、五官病證、其他外科雜病/外治法
婦科中醫護理	月經病、帶下病、妊娠病、產後病、婦科雜病
兒科中醫護理	新生兒病、肺系病、脾系病、心肝系病、腎系病、兒科傳染病、其他兒科雜病
骨科中醫護理	骨科常見病證/ 固定、外用藥、牽引、手術前後護理

常見中醫危重及急證護理	高熱、神昏、癱厥、血證、閉證、脫證或其他中醫危重及急證
香港中醫醫院專病項目的中醫護理	中風後復康、腫瘤復康或舒緩、長期痛症、治未病、老年退化性疾病、情志病、季節性流感、五遲、黃斑病變、功能性消化病

VII. 臨床實習要求

1. 臨床實習時數概覽

臨床實習項目	學習時數
<ul style="list-style-type: none">• 熟悉中醫醫院和中醫診所醫療運作模式，將所學的中醫護理學理論與臨床應用結合，實習項目可包括：<ol style="list-style-type: none">1. 中醫內科2. 中醫外科3. 中醫婦科4. 中醫兒科5. 中醫骨傷科6. 針灸科7. 香港中醫醫院專病項目如：<ul style="list-style-type: none">- 中風後復康- 腫瘤復康或舒緩- 長期痛症- 治未病- 老年退化性疾病- 情志病- 季節性流感- 五遲- 黃斑病變- 功能性消化病	住院及/或日間病房實習時數不少於120小時；及 中醫診所的實習時數不少於80小時
臨床實習總學習時數：	240

2. 臨床實習地點

- 臨床實習地點包括門診、住院及日間病房。
- 申請機構應按要求擬定詳細可行的實習方案，方案應包括門診及住院服務的實習地點、臨床教學安排及實習內容。
- 醫務衛生局（醫衛局）會積極與香港中醫醫院及醫院管理局（醫管局）探討於香港中醫醫院的門診、日間及住院病房及醫管局轄下提供中醫服務的場地進行 C1f 項目臨床實習的可行性，包括實習地點、實習名額及帶教安排。現階段，申請機構的建議實習方案應只包含申請機構自行安排的實習場地，而無須包含香港中醫醫院及醫管局轄下的場地。在醫衛局與各有關機構探討實習安排的可行性後，將再與獲委託機構協商具體實習安排，最終的實習方案將全權由醫衛局決定。

3. 臨床實習內容

臨床實習內容應包括為以下中醫護理技術做準備工作和進行監察：

- (a) 內服藥護理
- (b) 外用藥護理，例如：敷藥及換藥法、薰洗法及坐浴法
- (c) 針刺後護理
- (d) 灸法護理
- (e) 刮痧療法的護理
- (f) 中醫骨傷科的護理

VIII. 臨床實習評核指引

1. 評核方式

- 臨床病例報告

就實習所見一個實際病例，整理為完整護理紀錄，並結合個人反思，書寫成一份 800 - 1000 字的病例報告，交予臨床帶教老師評核。

- 「提升病人安全或病人護理質素」專題研習建議書匯報

以 5 人為一組，撰寫一份「提升病人安全或病人護理質素」專題研習建議書，並向課程負責老師及同學匯報（包括提問時間限時 20 分鐘）。

2. 臨床實習記錄

據課程要求，完成並遞交「臨床實習記錄」予負責老師。「臨床實習記錄」內容範圍：

(a) 臨床實際工作能力：

- 評估病人情況以預備各中醫專科所合適的診治環境
- 中醫護理紀錄書寫能力
- 在中醫護理過程進行監察和照顧病人
- 與病人溝通和解釋中醫常用療法的流程
- 按中醫師的診斷和指示準備中醫療法常用器具設備，例如：
 - 針刺法用針具
 - 灸法器具
 - 拔罐法器具
 - 刮痧療法器具
 - 推拿療法的介質與熱敷器具
 - 骨傷科的器具
 - 耳穴療法器具
- 按醫囑指示正確執行中醫護理，例如：
 - 內服藥護理
 - 外用藥護理，例如：敷藥及換藥法、薰洗法及坐浴法
 - 針刺法前後護理
 - 灸法前後的護理
 - 刮痧前後的護理
 - 推拿熱敷法
- 為病人提供中醫護理的健康指導與諮詢，例如：
 - 生活起居護理
 - 情志護理
 - 飲食護理
 - 練功法
 - 治未病與防變
 - 中藥的服用方法和注意事項

(b) 認真及專業的工作態度

- 準時
- 對工作認真負責
- 處事謹慎
- 對老師、病人、醫療團隊及其他學員以禮相待
- 有持續自學的能力